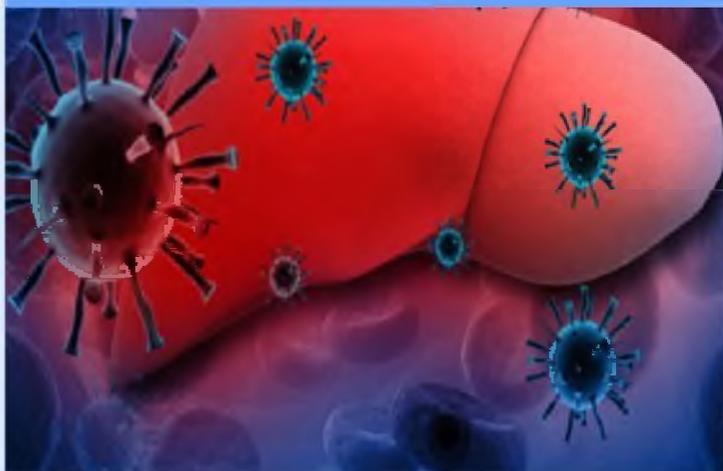


ОСТОРОЖНО! ГЕПАТИТ С



Острый вирусный гепатит С – инфекционное заболевание, вызываемое вирусом, с преимущественным поражением печени, с возможным исходом в цирроз и рак печени.

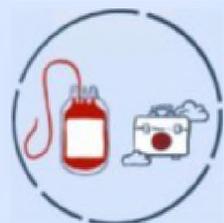
Из-за способности маскировать истинную причину под видом множества других заболеваний гепатит С называют «ласковый убийца».

Отсутствие своевременной и эффективной терапии хронического гепатита С может стать причиной развития печеночной недостаточности с печеночной комой, цирроза, рака печени, печеночной энцефалопатии и гепатоза.

Источник инфекции - человек, больной острым или хроническим гепатитом.

Вирус обладает невысокой устойчивостью во внешней среде: погибает при температуре 60°C через 30 минут и через 2 минуты при температуре 100°C. При попадании мизерного количества биологического материала, содержащего вирус гепатита С в восприимчивый организм происходит заражение.

Пути передачи



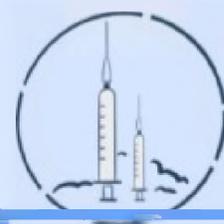
Переливание крови и компонентов крови, пересадке органов (тканей), при использовании медицинского инструментария инфицированного вирусом гепатита С.



Незащищенный половой контакт, беспорядочные половые отношения.



Бытовой путь - при использовании общих с больным гепатитом С зубных щеток, маникюрных и бритвенных приборов



Повторное использование одноразового инструментария при введения инъекционных наркотиков.



От инфицированной матери ребенку при беременности, родах, операционных процедурах.



Использование нестерильного инструментария в косметологии при татуаже, пирсинге, маникюре и других процедурах.

Симптомы

Головная боль

Желтушность кожи и склер

Тошнота, рвота, потеря аппетита

Темный цвет мочи, обесцвечивание кала



Как защитить себя и своих близких от гепатита С?

Соблюдайте простые правила гигиены:



- используйте только свои предметы личного обихода (зубную щетку, бритву, маникюрный набор, мочалку);



- используйте презервативы при любых половых контактах;



- использовать только одноразовый инструментарий (шприцы, иглы);

- если хотите сделать себе тату, пирсинг, обращайтесь только в специализированные медицинские, косметические салоны. Убедитесь, что мастер использует одноразовые перчатки и стерильные инструменты.

Специфическая профилактика против Вирусного Гепатита С не разработана.



Наряду с гепатитом В (HBV), ВИЧ-инфекцией и сифилисом гепатит С относят к разряду наиболее актуальных инфекций человека. Если у Вас был риск инфицирования гепатитом С, рекомендуется пройти обследование и сдать анализы.

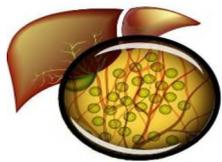
При выявлении гепатита С необходимо обследовать партнера и находиться под медицинским наблюдением, выполнять все назначения лечащего врача.



Отсутствие эффективного и своевременного лечения гепатита С уменьшает продолжительность жизни больного человека в среднем на 15-20 лет и нередко становится причиной преждевременной смерти в результате тяжелых осложнений.

Единый консультационный центр Роспотребнадзора 8 800 555 49 43 ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»

ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ А ?



это «желтуха» или болезнь Боткина - острое серьезное заболевание, которое поражает печень. Гепатит А вызывается вирусом, которым можно заразиться в любое время года при употреблении в пищу загрязнённой воды, заражённых продуктов, несоблюдении правил личной гигиены,

Источник инфекции - больные с безжелтушными, стертыми вариантами течения вирусного гепатита А, число которых может в 5-8 раз превышать число больных с выраженной клинической картиной.

Группы риска. Восприимчивость людей к заражению гепатитом А составляет 100%. Болеют взрослые и дети. Среди детей риск заболевания многократно выше, взрослые переносят гепатит А тяжелее. В большинстве случаев заболевание заканчивается выздоровлением, но регистрируются и смертельные исходы. Иммуитет после принесенного заболевания стойкий, пожизненный.



Устойчивость вируса. Вирус устойчив в окружающей среде (при комнатной температуре сохраняется от нескольких недель до нескольких месяцев), в воде (от 3 до 10 месяцев), в испражнениях (30 суток). При кипячении погибает за несколько минут, чувствителен к ультрафиолетовому облучению.

Симптомы гепатита А



Пути передачи – водный, пищевой и контактно-бытовой.

➕ **через воду** (при использовании недоброкачественной питьевой воды, купании в загрязненных водоемах, бассейнах).

➕ **через пищу** (при употреблении продуктов, загрязненных вирусом во время производства на пищевых предприятиях, предприятиях общественного питания и торговли).

➕ **через грязные руки, предметы обихода** (при несоблюдении правил личной гигиены, например, вирус выделяется от больного человека с испражнениями и может быть передан здоровому человеку при контакте).

Факторами передачи: руки, продукты и все предметы, загрязненные возбудителем инфекции, мухи.

Однако **помните!** возможно заражение гепатитом А через кровь во время медицинских манипуляций, половым путем при орально-анальных и орально-генитальных контактах, но эти пути распространения инфекции является второстепенными.

ПРОФИЛАКТИКА

Соблюдение простых гигиенических правил способно уберечь Вас не только от гепатита А, но и от многих инфекционных заболеваний и пищевых отравлений.

- ✚ Пейте кипяченую или бутилированную воду.
- ✚ Соблюдайте правила личной гигиены: мойте руки до приёма пищи и после посещения туалета, прогулки.
- ✚ Употребляйте только тщательно вымытые овощи и фрукты.
- ✚ Откажитесь от продуктов, реализуемых на улице и предприятиях общественного питания сомнительного характера, особенно в летнее время.
- ✚ Не заглатывайте воду при купании.

Как ещё защитить себя от гепатита А?

На сегодняшний день самым эффективным методом профилактики вирусного гепатита А является вакцинация.

Вакцина вводится **2-х**кратно с интервалом **6-12** месяцев. Защита от заболевания обеспечена на длительный период.

Кому нужно делать прививку от гепатита А?

Прививки против гепатита А показаны детям и взрослым, ранее не болевшим гепатитом А, а также людям с повышенным риском инфицирования, к которым относятся:

- ✚ контактные лица в очагах гепатита А;
- ✚ лица, направляющиеся в районы с высоким уровнем передачи гепатита А (туристы, контрактники, военнослужащие);
- ✚ медицинские работники, работники сферы обслуживания населения, общественного питания и водоснабжения.

Помните, рекомендовать Вам вакцинацию может только врач!

Главное, защититься от гепатита А можно, соблюдая элементарные гигиенические правила!

Единый консультационный центр Роспотребнадзора

8 800 555 49 43



ЕСТЬ ВАКЦИНА! ГЕПАТИТ А



Гепатит А (болезнь Боткина) - острая вирусная инфекция, смертность

0,5%

среди вирусных гепатитов

Гепатит А имеет фекально-оральный механизм передачи; передается через грязные руки, воду, овощи и фрукты, посуду, предметы обихода



3-20%

больных имеют несколько рецидивов заболевания

Симптомы: общее недомогание, повышенная утомляемость, анорексия, тошнота, рвота, желтуха



Человек становится заразным за

2

недели до появления желтухи

Вакцинация - самая эффективная мера профилактики гепатита А



ЕСТЬ ВАКЦИНА! ГЕПАТИТ В



Гепатит В в

50-100

раз заразнее, чем ВИЧ



Осложнения:
переход в
хронический
гепатит
цирроз печени
рак печени



У взрослых
с хроническим
гепатитом В рак
и/или цирроз
развивается в

20-30%

случаев

Симптомы:
желтушность кожи
и склер глаз,
усталость, “ломота”
мышц и суставов,
тошнота, боли в
животе, часто -
бессимптомное
течение



Риск развития
хронического
гепатита при
инфицировании
детей младше года -
до

95%

Вакцинация,
начатая в раннем
возрасте -
самая эффективная
мера
профилактики
гепатита В

